강의계획서- 나누면 커지는 행복(특강)

프로그램명	나누면 커지는 행복(특강)		
프로그램소개	인생의 내리막길이 아닌, 더 넓은 평지로 나아가는 길목에서 긍정적인 마음과 위트로 소통하는 법을 통해 나눔으로 우리 삶을 풍요롭게 하기 위함		
교육목표	-은퇴가 아닌 전환으로서의 인생 재설계 의지 고취 -나눔과 소통을 통한 인생 후반기 대인관계 및 사회 참여 동기부여		
교육시간	2시간	**교육일시**	2026. 3. 10.(화) 15:00~17:00
정 원	100명	**교재비**	없음

교 육 내 용

구분	주 제	세부내용
1강	나누면 커지는 행복	■ 아이스브레이킹 & 공감 - 뺑코' 이홍열이 살아온 이야기와 나이 듦에 대하여 ■ 관점의 전환: 웃음의 힘 - 웃으면 복이 오고, 웃겨야 줄을 선다“ - 스트레스를 다스리는 위트와 유머 코드 익히기 ■ 핵심 주제: 나눔의 가치 - 왜 '나눔'이 인생 후반전의 핵심 역량인가? - 기부와 봉사가 주는 심리적 만족감과 사회적 연결망 회복 - 내가 가진 경험과 재능을 어떻게 사회에 환원할 것인가? ■ 실전! 인생 재설계 - "은퇴는 없다, 다만 역할이 바뀔 뿐“ - 새로운 배움(재사회화 교육)에 임하는 자세 ■ 질의응답

비고 ※상기 일정은 상황에 따라 변동될 수 있습니다.