강의계획서- 인지활동강사 양성과정

프로그램명	인지활동강사 양성과정		
프로그램소개	체조와 리듬악기, 도구 등을 사용하여 건강과 인지에 도움을 주도록 돕는 강의		
교육목표	실버인지 교육강사로 활동 할 수 있도록 실무적인 교육과 현장실습 훈련 프로그램으로 현장에서 강의할 수 있도록 도움을 주는 실전강의		
교육시간	12회차(총 24시간)	교육일시	2026. 3. 25.~ 6. 17.(매주 수) 19:00~21:00
정 원	15명	교재비	없음

교 육 내 용

구분	주 제	세부내용
1주 (3.25)	인사나누기, 수업소개	인사나누기와 자기소개,수업을 준비하는 강사의마음 이야기
2주 (4.1)	리듬악기수업 1	현장에서 하는 수업을 전달하는 수업으로 강의함
3주 (4.8)	리듬악기수업 2	스트레칭과 체조 리듬악기 활용법 (아래 악기들 사용)
4주 (4.15)	리듬악기수업 3	리듬막대, 캐스터네츠, 소고, 트라이앵글, 핸드벨 등
5주 (4.22)	체조수업 1	시설과 대상자들에게 맞는 체조수업
6주 (4.29)	체조수업 2	시설과 대상자들에게 맞는 체조수업
7주 (5.6)	체조수업 3	백업을 이용한 체조
8주 (5.13)	지남력인지 수업	도구를 이용해 시장놀이
9주 (5.20)	도구를 이용한 체조	접시체조, 태극기 체조
10주 (5.27)	뇌 트레이닝 손유희	오른손 왼손 바꿔가며 동요부르기,주먹 가위 보 게임
11주 (6.10)	도구를 이용한 수업	강사로써 갖춰야 할 마음가짐 (팝튜브,)
12주 (6.17)	악기,도구를사용 발표	수업 받은 내용을 활용하여 나만의 수업방법 발표시간

비고 ※상기 일정은 상황에 따라 변동될 수 있습니다.
노인여가활동교육지도사 자격증 비용 5만원